Guruji生誕100年祭イベント

2018年12月16日（日）

IYENGAR YOGACENTER
SHIKI SAITAMA JAPAN

★ALL IN ONE WORK SHOP（9：00—12：00）

<参加条件>

- シールシヤアサナ5分（壁使用可）
- サルヴァーンガアサナ5分
- 体調不良・生理3日目以内の方はご遠慮ください。
- 参加費：2000円

★FILM「Guruji」（1985年作製）上映会

受付開始 13：30

開会14：00

- GURUへの祈り
- 上映会（1時間20分）
- 祝賀

閉会予定 16：30

参加費：1000円

=====き——り——と——り=====

○で囲んでください。

1. ワークショップを申し込みます。2000円
2. 上映会に参加希望します。1000円

合計金額_____を添えて申し込みます。

参加希望者氏名