



2023年 アイアンガーヨガセンター ゴールデンウィーク合宿 集中セミナー

日程 **5/3(水)・5/4(木)・5/5(金)**【2泊3日】

【会場】 国立女性教育会館(又エック) 研修棟2F 中会議室

【宿泊】 国立女性教育会館(又エック) 宿泊棟

集合時間 **5/3(水) 8:50** (研修棟開館時間 **8:40**)

申込み締め切り日: **【早割】 3/30(木)・最終締め切り 4/12(水)**

【1日の流れ】

9:00-12:30 レッスン (3h)
12:30-14:00 ランチタイム・休憩 (1.5h)
14:00-17:00 レッスン (3h)

★合宿は、時間の制約から解放されてヨガの練習をする事で、より効果が大きく心身の変化をはっきりと感ずることが可能です。

★経験の浅い方にとっては、時間が長い事や、内容についていられないのではないか、という不安があるかもしれませんが、個人の体調や状態に充分配慮して行いますので、ご安心下さい。
どうしても、不安や心配のある方、その他の事についても、ピンダハニ純子に遠慮なくご相談下さい。

<宿泊、お部屋について>今回はツインルームをどなたかと一緒に利用する可能性が、非常に高くなっています。
同室を希望したい方がいらっしゃいましたら、申込書に記入して下さい。

<食事>又エック内のレストランを利用する場合、事前に予約が必要です。
希望される場合は申込用紙に記入して下さい。[朝食と夕食は、ビュッフェ形式です。]

※レストランを利用される場合、代金は各自その時々レストランでお支払い下さい。

レストラン営業時間

朝食7:00-8:30・昼食11:00-13:45・夕食18:00-20:00

<費用>

①講習費 全日程（3日間）受講される場合、期間中にお申込みされると割引になります。

	【早割】3/30(木)まで	4/12(水)まで
	講習費	講習費
1日のみ		25,000円
2日間		25,000円
3日間	28,000円	30,000円

②経費 2,500円 1日参加の方も全日参加の方も一律。（会場費等）

③宿泊費 1泊4,700円

一括して施設に支払うことになっていきますので、お申し込み時にお支払い下さい。

④ヨガセンターの会員でない方（非会員）は5,000円

〔非会員の方で、3回以上合宿に参加されると、その後は免除になります〕。

<申込・支払方法>

以下のいずれかの方法で申し込んで下さい。振込みの場合、入金を確認してから受付完了となります。

(A) 参加申込書に参加費用を添えてヨガセンター受付で支払う。

(B) 参加費用を銀行振込にて支払う。振込する場合、必ずヨガセンターに振込日をお知らせ下さい。

【銀行振込先】 ゆうちょ銀行 （振込手数料は自己負担となります、ご了承下さい。）

《ゆうちょ銀行⇒ゆうちょ銀行への振込》 記号：10370 番号：78186791 名義：ピンダハニ純子

《他の金融機関⇒ゆうちょ銀行へ振込》 種目：普通預金 支店名：〇三八（ゼロサンハチ）

店番：038 □座番号：7818679 名義：ピンダハニ純子

<キャンセル料について>

2023年4月20日（木） 15時までにキャンセル	講習費は全額返金します。 経費と宿泊費の返金はできません。
2023年5月2日（火） 13時までにキャンセル	講習費の75%を返金します。 経費と宿泊費は返金できません。
当日のキャンセル	講習費の50%を返金します。 経費と宿泊費の返金はできません。

※合宿期間中の欠席、途中退出は、如何なる理由であっても受講費、宿泊費、経費の返金はできませんのでご承知おき下さい。

又エックには団体として申込んでありますので、個人での又エックへのお問い合わせは、ご遠慮下さい。

★<緊急連絡>合宿前日、合宿中の欠席遅刻等の連絡

090-4138-4455 （ピンダハニ ビドゥシュリ）

アイアンガーヨガセンター

志木市本町6丁目18-5 医療ビル3F TEL048-487-3119 Email:info@yogamarga.com