

2024年 アイアンガーヨガセンター

# Golden Week YOGA CAMP

日程 **5/3(金)・4(土)・5(日)・6(月) 【3泊4日】**

【会場】 国立女性教育会館(ヌエック) 研修棟2F 中会議室

【宿泊】 国立女性教育会館(ヌエック) 宿泊棟

集合時間 **5/3(金) 8:50** (研修棟開館時間 **8:45**) ・終了 **5/6(月) 15:00** 予定

申込み締め切り【早割】**3/20(水) 12:00** まで・【最終】**4/10(水) 12:00** まで



★合宿は、通常のクラスとは異なり日常生活や時間の制約から解放されてヨガの練習に専念する事で、より大きな効果や心身の変化を感じYogaの深みへと導かれる経験を積むことでしょう。

★経験の浅い方にとっては、時間が長い事や、内容についていられないのではないかと、という不安があるかもしれませんが、個人の体調や状態に充分配慮して行いますので、ご安心下さい。どうしても、不安や心配のある方、その他の事についても、ピンダハニ純子に遠慮なく、ご相談下さい。

## <レッスンに必要な道具>

- ・ヨガマット・ブランケット4枚・木のブロック2個・ベルト2本・バンテージ
- ・サンペルカ4枚 (またはサルヴァンガアサナができるように代わりになる物)

## <費用> ①講習費

	【早割】 講習費	通常申込 講習費
4日間	42,000円	45,000円
3日間	42,000円	45,000円
2日間	26,000円	28,000円
1日のみ	26,000円	28,000円

★4日間の合宿の内容は、段階を追って徐々に難しくなっていく予定です。

チャレンジしてみたい人は、全日程をお申し込みください。

②経費

③ヨガセンターの会員でない方(非会員)は、プラス

[非会員の方で、3回以上合宿に参加されると、その後は免除になります。]

- ④宿泊費 1泊4,700円 一括して施設に支払う事になっています、お申し込み時にお支払い下さい。  
⑤食事代 又エックのレストランの利用を希望する方。(お食事の事は下の段に記載 ↓)

#### <申込・支払方法>

以下のいずれかの方法で申し込んで下さい。振込みの場合、入金を確認してから受付完了となります。

- (A) 参加申込書に参加費用を添えてヨガセンター受付で支払う。  
(B) 参加費用を銀行振込にて支払う。振込する場合、必ずヨガセンターに振込日をお知らせ下さい。

【銀行振込先】 ゆうちょ銀行 (振込手数料は自己負担となります、ご了承下さい。)

《ゆうちょ銀行⇒ゆうちょ銀行への振込》 記号：10370 番号：78186791 名義：ピンダハニ純子

《他の金融機関⇒ゆうちょ銀行へ振込》 種目：普通預金 支店名：〇三八(ゼロサンハチ)

店番：038 口座番号：7818679 名義：ピンダハニ純子

#### <キャンセル料について>

2024年4月20日(土) [2週間前] 13時00分までにキャンセル	講習費は全額返金します。 経費と宿泊費・食事代の返金はできません。
2024年5月2日(木) [前日] 13時00分までにキャンセル	講習費の75%を返金します。 経費と宿泊費・食事代の返金できません。
5/2(木) 13時00分以降 当日5/3(金)のキャンセル	講習費の50%を返金します。 経費と宿泊費・食事代の返金はできません。

※合宿期間中の欠席、途中退出は、如何なる理由であっても受講費、宿泊費、経費の返金はありません。

どうしても避けられない理由で、やむを得ず欠席しなければならない場合は、マネージャーピンダハニにご相談下さい。

<宿泊、お部屋について> 万が一、ツインルームをどなたかと一緒に利用する場合

同室を希望したい方がいらっしゃいましたら、申込書に記入して下さい。

<食事> 又エック内のレストランを利用する場合、**事前に予約が必要です。**

希望される場合は申込用紙に記入して下さい。※朝食、夕食の料金はお申し込み時にお支払い下さい。

・朝食→1,100円、夕食→1,500円。昼食→メニューによって変わります。レストランでお支払いになります。

[又エックの状況により多少の変更がある場合があります、ご了承下さい。]

★<緊急連絡> 090-4138-4455 (ピンダハニ ビドゥシュリ)

又エックには団体として申込んでありますので、個人での又エックへのお問い合わせは、ご遠慮下さい。

アイアンガーヨガセンター

志木市本町6丁目18-5 医療ビル3F TEL048-487-3119 Email:info@yogamarga.com