

2024年 アイアンガーヨガセンター

AUTUMN YOGA CAMP

日程 **9/21(土)・22(日)・23(月) 【2泊3日】**

【会場】 国立女性教育会館(ヌエック) 研修棟2F 中会議室

【宿泊】 国立女性教育会館(ヌエック) 宿泊棟

集合時間 **9/21(土) 8:50 (研修棟開館時間 8:45)**

【早割】7/30(火)13:00まで・【最終締め切り】8/21(水)12:00まで

★合宿は、通常のクラスとは異なり日常生活や時間の制約から解放されてヨガの練習に専念する事で、より大きな効果や心身の変化を感じYogaの深みへと導かれる経験を積むことでしょう。

★経験の浅い方にとっては、時間が長い事や、内容についていられないのではないかと、という不安があるかもしれませんが、個人の体調や状態に充分配慮して行いますので、ご安心下さい。どうしても、不安や心配のある方、その他の事についても、ピンダハニ純子に遠慮なく、ご相談下さい。

<レッスンに必要な道具>

みなさんが同じ物を持っていますので、**必ず名前**を書いて下さい。

- ・ヨガマット・ブランケット4枚・木のブロック2個・ベルト2本・バンテージ
- ・サンペルカ4枚（またはサルヴァンガアサナができるように代わりになる物）

<費用> ①講習費

	【早割】 講習費	通常申込 講習費
3日間	42,000 円	45,000 円
2日間	31,000 円	33,000 円
1日のみ	早割はありません。	20,000 円

★3日間の合宿の内容は、段階を追って徐々に難しくなっていく予定です。
チャレンジしてみたい人は、全日程をお申し込みください。

②経費 3,000円

③ヨガセンターの会員でない方（非会員）は、プラス5,000円

[非会員の方で、3回以上合宿に参加されると、その後は免除になります。]

④宿泊費 1泊4,700円 一括して施設に支払う事になっています、お申し込み時にお支払い下さい。

⑤食事代 又エックのレストランの利用を希望する方。（お食事の事は下の段に記載 ↓）

<申込・支払方法>

以下のいずれかの方法で申し込んで下さい。振込みの場合、入金を確認されてから受付完了となります。

(A) 参加申込書に参加費用を添えてヨガセンター受付で支払う。

(B) 参加費用を銀行振込にて支払う。振込する場合、必ずヨガセンターに振込日をお知らせ下さい。

【銀行振込先】 ゆうちょ銀行 （振込手数料は自己負担となります、ご了承下さい。）

《ゆうちょ銀行⇒ゆうちょ銀行への振込》 記号：10370 番号：78186791 名義：ビンダハニ純子

《他の金融機関⇒ゆうちょ銀行へ振込》 種目：普通預金 支店名：〇三八（ゼロサンハチ）

店番：038 口座番号：7818679 名義：ビンダハニ純子

<キャンセル料について>

2024年9月5日（木） [2週間前] 13時00分までにキャンセル	講習費は全額返金します。 経費と宿泊費・食事代の返金はできません。
2024年9月20日（金） [前日] 12時00分までにキャンセル	講習費の75%を返金します。 経費と宿泊費・食事代の返金できません。
9/20（金）12時00分以降 当日9/21（土）のキャンセル	講習費の50%を返金します。 経費と宿泊費・食事代の返金はできません。

※合宿期間中の欠席、途中退出は、如何なる理由であっても受講費、宿泊費、経費の返金はありません。

どうしても避けられない理由で、やむを得ず欠席しなければならない場合は、マネージャービンダハニにご相談下さい。

<宿泊、お部屋について> 万が一、ツインルームをどなたかと一緒に利用する場合

同室を希望したい方がいらっしゃいましたら、申込書に記入して下さい。

<食事> 又エック内のレストランを利用する場合、事前に予約が必要です。

希望される場合は申込用紙に記入して下さい。※朝食、夕食の料金はお申込み時にお支払い下さい。

・朝食→1,100円、夕食→1,500円。昼食→又エックの状況により変わります。お弁当の場合があります。

[又エックの状況により多少の変更がある場合があります、ご了承下さい。]

★<緊急連絡> 090-4138-4455 （ビンダハニ ビドゥシュリ）

又エックには団体として申込んでありますので、個人での又エックへのお問い合わせは、ご遠慮下さい。

アイアンガーヨガセンター

埼玉県志木市本町6丁目18-5 医療ビル3F ☎048-487-3119 Email:info@yogamarga.com

2024年 Autumn Yoga Camp 申込書 9/21・22・23 (2泊3日)

申込締切日 : **8月21日(水) 12:00 厳守!!**

※ 案内、申込書をよくお読みの上、楷書で読みやすくご記入ください

申込年月日	年	月	日
フリガナ	生年月日 (西暦)		年齢
氏名	年	月	日 歳
住所	〒		
携帯電話番号	どちらかに○を付けて下さい。 会員 ・ 非会員		
E-mail	@		
ヨガ歴(非会員の方のみ)	ヨガ	年	指導員:

①講習費 申込する日程に✓マーク、レッスンを受講する日にちに○、しない日にちに×を記入して下さい。

✓チェック	日程	9/21(土)	9/22(日)	9/23(月)	講習費
	3日間				円
	2日間				円
	1日のみ				円

④宿泊と⑤食事 (希望するは○、希望しないは×)

	9/21(土)	9/22(日)	9/23(月)	金額
宿泊				4,700円×()泊=()円
朝食				1,100円×()食=()円
昼食				状況によりお支払い方法が変わります。
夕食				1,500円×()食=()円

※ レストランを利用する場合、それぞれ事前の**予約が必要**です。

【 支払い合計金額 】

①講習費	円	④宿泊費	円
②経費	3,000円	⑤食事代	円
③非会員	円		
合計金額			円

<確認印>

・宿泊せずに講習に通う場合は○を記入して下さい。

→

★同室を希望したい方がいましたら、その方のお名前をお書き下さい。

***** キャンセルする場合はキャンセル料が発生します。案内書をよく読んでお申込下さい。*****

アイアンガーヨガセンター

埼玉県志木市本町6丁目18-5医療ビル3F TEL/048-487-3119 Email:info@yogamarga.com